

O S O B N O S T

aneb Jsem jaký/á jsem

Říkají mi
ale v rodném listu stojí:

Mé výrazné **kladné vlastnosti** jsou:

- ▶
- ▶
- ▶

Přál/a bych si změnit jen:

- ▶
- ▶

Mé **schopnosti**:

- ▶
- ▶
- ▶

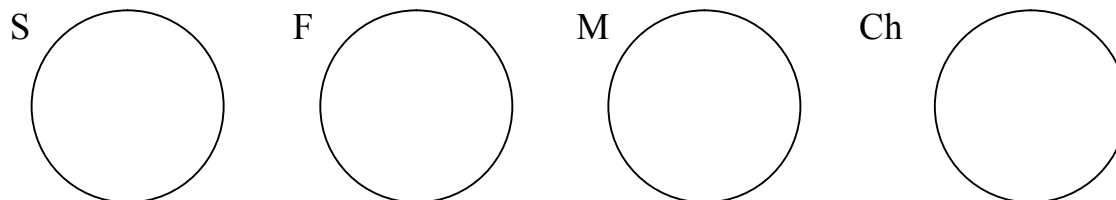
Mé **dovednosti**:

- ▶
- ▶
- ▶

Mám úžasné **nadání / talent** na:

Z hlediska **temperamentu** jsem:

- A) sangvinik - společenský a reaktivní, vyrovnaný, ale nestálý optimista
- B) flegmatik - uzavřený a klidný, pasivní, ale vyrovnaný, stabilní
- C) melancholik - uzavřený, spíš pasivní, citlivý a nevyrovnaný
- D) choleric - aktivní a otevřený, ale velmi impulzivní, egocentrický

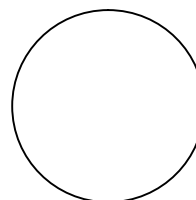


Vyber a zakroužkuj správný pojem:

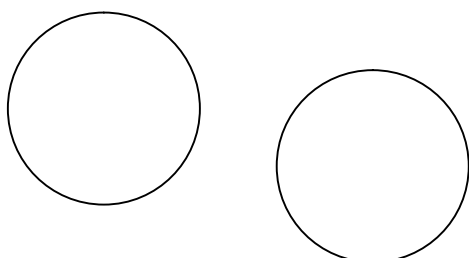
- Jsem - introvert (uzavřený, přemýšlivý, vnímavý - empatický pozorovatel)
- extrovert (společenský, spontánní, vždy v centru dění, povrchní)

- Jsem - hráč (hledám vzrušení)
- strážce (hledám bezpečí)
- racionalista (hledám znalosti)
- idealista (hledám sám sebe)

Takhle se cítím nejčastěji



Takhle se cítím nejraději



- Jsem - pyknik (kulatý, slabý)
- astenik (vysoký, štíhlý, slabý)
- atletik (svalnatý, sportovní typ)

Takhle se necítím rád/a

Mé každodenní bitevní pole

Mí spojenci **Mí vnitřní nepřátelé**

Mé silné stránky:

▶
 ▶
 ▶
 ▶
 ▶

Mé slabé stránky:

▶
 ▶
 ▶
 ▶
 ▶

Kdybych mohl/a být zvířetem, chtěl/a bych být,
 protože

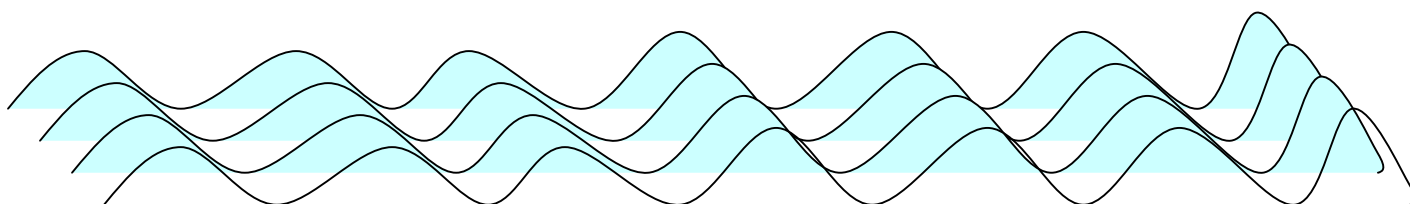
.....

Kdybych mohl/a být rostlinou, chtěl/a bych být,
 protože

.....

Co mě drží nad vodou ?

.....



Co mě táhne ke dnu ?

.....